



## Дорогие друзья!

Нашей главной ценностью является избавление людей от хронических и острых болевых синдромов, устраняя причину боли.

Мы планомерно изучаем и внедряем высокоэффективные, немедикаментозные методы лечения.

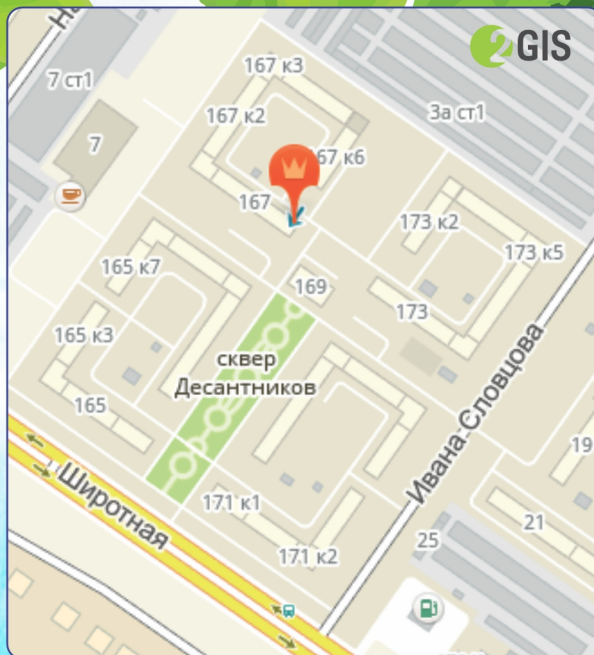
Теперь нашим пациентам доступно бесконтактное лечение сухим холодным воздухом - локальная воздушная криотерапия.

Строго дозированное воздействие сухого холодного воздуха приводит к замедлению скорости проведения болевых нервных импульсов, релаксации напряженных мышц, снижению боли за счет противоотечного и противовоспалительного эффекта.

Клиническая эффективность метода научно доказана. Локальная воздушная криотерапия успешно применяется ведущими клиниками за рубежом и в России при лечении большого спектра заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Признаюсь, что я испытываю подлинное счастье, когда вижу наших пациентов, которые спокойно, расправив плечи, идут по улицам нашего города, возвращаясь к полноценной жизни без боли.

**С уважением,  
руководитель Медицинского центра,  
кандидат медицинских наук, невролог,  
отличник здравоохранения России  
Виктор Анатольевич Вихлянец**



Россия, г. Тюмень  
ул. Широтная, 167



8 (3452) 398-708



8 (932) 470-97-99



Режим работы:  
ежедневно с 10<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>



[dobruk17@mail.ru](mailto:dobruk17@mail.ru)



[dobruki.ru](http://dobruki.ru)



<https://vk.com/dobyeruki>

Свыше 6 000 вылеченных пациентов  
из 90 населенных пунктов 21 региона России,  
ТОП-10 лучших частных клиник по мнению  
медсервиса «ПроДокторов»,  
В. А. Вихлянец - лучший невролог  
Тюменской области  
по мнению медсервиса «ПроДокторов»,  
свыше 200 положительных отзывов!

Медицинский центр  
доктора Вихлянцева

*Добрые руки*

**ЛОКАЛЬНАЯ  
ВОЗДУШНАЯ  
КРИОТЕРАПИЯ**



Метод заключается в охлаждении определенного участка тела пациента осушенным воздушным потоком с температурой до  $-30^{\circ}\text{C}$  со скоростью до 1 500 литров в минуту.

Процедура проводится с помощью немецкой криоустановки, отлично зарекомендовавшей себя в клинической, реабилитационной и спортивной медицине, санаторно-курортной практике.

Физиологическое действие локальной воздушной криотерапии заключается в быстром и значительном падении температуры кожи и медленном и умеренном снижении температуры тканей.

Болеутоляющий эффект связан как с прямым (уменьшение порога возбудимости и скорости нервной проводимости), так и с косвенным действием (противоотечный и спазмолитический эффекты). Обезболивание наблюдается при снижении температуры кожи до  $+10 - +15^{\circ}\text{C}$ .

### Преимущества локальной воздушной криотерапии

1. Экологичность (в качестве охлаждающей среды выступает обычный атмосферный воздух).
2. Безопасность (кратковременность воздействия холодом исключает угрозу обморожений и осложнений).
3. Хорошая переносимость пациентами.
4. Универсальность (широкая область лечебного применения и отсутствие необходимости предварительной подготовки к процедуре и последующей реабилитации).
5. Выраженность обезболивающего, противовоспалительного и противоотечного действия сразу после первой процедуры.
6. Возможность проведения процедуры при повреждении кожных покровов.
7. Сокращение или отказ от лекарственной терапии.
8. Отсутствие возрастных ограничений к применению.

### Лечебные эффекты

- ✓ снимаются воспаления,
- ✓ устраняются спазмы и боли,
- ✓ регулируется мышечный тонус,
- ✓ активируется метаболизм,
- ✓ восстанавливается микроциркуляция,
- ✓ улучшается артериальный кровоток, венозный отток,
- ✓ активируется клеточный и гуморальный иммунитет.

### Области применения криотерапии

#### Заболевания опорно-двигательного аппарата:

- уменьшение болей, ригидности,
- поддержка при лечении острых и хронических заболеваний,
- артриты, бурситы, тендиниты, тендосиновиты,
- миалгии, миозиты, фиброзы, мышечное напряжение,
- спондилиты,
- артрозы,
- периартриты плечевого сустава,
- острые эпикондилиты,
- люмбаго,
- дорсалгии, сакралгии,
- подагра,
- травмы мышц и суставов,
- подошвенный апоневрозит,
- энтезопатии,
- рефлекторный мышечный спазм.



#### Хирургия:

- ожоговые и резаные раны, рожистые воспаления, пролежни и язвы.

Основные методы лечения  
Медцентра доктора Вихлянцева  
«Добрые руки»:

высокоинтенсивная магнитотерапия, карбокситерапия, ударно-волновая терапия, криотерапия, все виды лечебного массажа, апитерапия

#### Неврология:

- спастичность,
- мигрень, гемикрания, тригеминальная невралгия,
- склероз, нарушения мозгового кровообращения в стадии ремиссии,
- острый неврит, туннельные синдромы,
- невралгия.



#### Травматология, ортопедия:

- терапия сухожилий, связок, контрактур, патологий мягких и костных тканей, суставов,
- растяжения, вывихи, ушибы, отеки, воспаления,
- переломы,
- нарушения метаболизма,
- болевой синдром.

#### Ревматология:

- лечение артрозов, ревматизма, артритов.

#### Спортивная медицина:

- травмы мягких тканей, связок и суставного аппарата,
- контузии мышц, травматические бурситы,
- плечевые эпикондилиты,
- профилактика болей на начальной стадии и сразу после сильных нагрузок.

#### Косметология, дерматология:

- заболевания кожи, рубцы, пигментация, дерматиты, дерматозы, нейродермиты, эритемы, угри, акне, себорея.

Противопоказания: криоглобулинемия, области с нарушением кровообращения, болезнь Рейно, трофические расстройства, тяжелые сердечно-сосудистые заболевания.